

نکات ساده ای که باید درباره ی وزوز

گوش بدانید.



از هر شش نفر یک نفر مبتلا به وزوز گوش است.
با این وجود این بیماری برای بسیاری از افراد مبهم است.
در زیر به ۷ سوال اساسی درباره ی وزوز گوش پاسخ می دهیم.

۱ وزوز گوش چیست؟

وزوز گوش اصطلاح پزشکی برای احساس شنیدن صدا در گوش یا سر است بدون اینکه آن صدا منبع خارجی داشته باشد. در اکثر موارد ، وزوز گوش ذهنی است ، به این معنی که فقط کسی که به وزوز گوش مبتلاست می تواند آن را بشنود. به طور معمول ، مردم وزوز گوش را " زنگ زدن گوش " توصیف می کنند . وزوز گوش می تواند موقت یا دائمی باشد و شدت آن می تواند از ففیف تا بسیار شدید را شامل شود.

۲ چه چیزی باعث بروز وزوز گوش می شود؟

شایع ترین علت بروز وزوز گوش ، قرار گرفتن در معرض سر و صدای بلند است هرچند که صدمات به سر ، داروها ، جرم گوش و سایر موارد دیگر نیز می توانند سبب بروز وزوز شوند.

۳ وزوز گوش چقدر شایع است؟

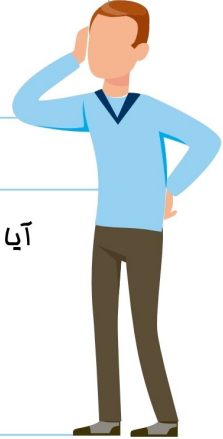
طبق گزارش انجمن وزوز گوش آمریکایی (ATA) ، بیش از ۵۰ میلیون نفر در ایالات متحده ، وزوز گوش را تا مدی تجربه می کنند.



آیا درمان شناخته شده ای برای وزوز گوش وجود دارد؟

۴

در حال حاضر ، هیچ درمان شناخته شده ای برای وزوز گوش وجود ندارد با این حال ، روش هایی برای مدیریت وزوز گوش وجود دارد. ATA توصیه می کند که هر فرد مبتلا به وزوز گوش با یک متخصص شنوایی مشورت کند.



آیا بین کم شنوایی و وزوز گوش ارتباطی وجود دارد؟

۵

در حالی که وزوز گوش باعث کم شنوایی نمی شود ، اما به دلایل متعددی می تواند مانع شنوایی شود. و در بسیاری موارد ، وزوز گوش و کم شنوایی با هم تشخيص داده می شوند ، زیرا هر دو می توانند ناشی از قرار گرفتن در معرض سر و صدا باشند.

آیا سمعک می تواند به وزوز گوش کمک کند؟

۶

برخی از سمعک های پیشرفته تکنولوژی ای دارند که در آن یک ممرک صوتی قابل تنظیم و فوشایند را ایجاد می کند و به گوش شما می فرستد و از این طریق سبب تسکین وزوز گوش شما می شود.

من احساس می کنم که وزوز گوش دارم ، چه کاری باید انجام دهم؟

۷

اولین قدم در مدیریت وزوز گوش برنامه ریزی قرار ملاقات با متخصص شنوایی است. شنوایی شناس با بررسی سیستم شنوایی شما و انجام ارجاعات مناسب علت اصلی وزوز گوش شما را متوجه می شود و راهکار های مدیریت آن را به شما پیشنهاد می دهد.

